



INTRODUCCIÓN

De Vuelta a la Escuela

Los largos días de verano están llegando a su fin, señalando la llegada del otoño. En agosto, sus hijos están disfrutando sus últimos días libre antes de que empiecen las clases. Esta edición de Oregon Somos Padres Juntos presente formas en que padres pueden ayudar a sus hijos para el próximo año escolar.

Esta serie de boletines es inspirada y creada solo para padres. Si tiene sugerencias, comentarios o ideas para futuros boletines por favor compartalas con nosotros en nuestro Facebook (Oregon Parenting Education Collaborative) o en nuestro Twitter (@OPECParentingEd)..

UNA SUAVE TRANSICIÓN EMOCIONAL A LA ESCUELA

Como padres, usted quiere asegurarse de que has hecho todo lo que puede por sus hijos para que estén listos y capaces de aprender en la escuela. Los estudios científicos han demostrado que la participación de la familia en la educación puede mejorar los resultados académicos de los niños. Pero exactamente ¿qué significa para los padres, lo que puede hacer eso? Preparar a sus hijos para la escuela implica más que el ABC y el abecedario. Los estudios científicos muestran que los niños que tienen padres que respondan a las necesidades y preocupaciones de sus hijos, tienen mejores resultados en la escuela. Los niños pueden sentir asustado, feliz, triste, emocionado y nervioso acerca de la escuela. Padres, usted puede ayudar a sus hijos hablando de como será la escuela, qué van a hacer durante el día en al escuela, como será su maestro, y estrategias si empiezan a echar de menos a sus padres. Las escuelas también tienen reuniones de información para los padres y los niños que pueden ayudar a preparar toda la familia. ¡Hay algunos consejos adicionales en el cuadro a la derecha para ayudar a facilitar la transición a la escuela para todos!

Como Hablar Con Sus Hijos

- Habla con sus hijos sobre lo que será su nueva escuela y lo que será su maestro.
- Escucha a las preocupaciones de sus hijos sobre la escuela y llega a soluciones antes de que comiencen la escuela.
- ¡Esté emocionado! Muéstreles a sus hijos que la escuela es algo que esperamos, no algo para temer.

Encuéntrenos en Facebook
(Oregon Parenting Education
Collaborative) & Twitter
(@OPECParentingEd)!



NUEVA ESCUELA, NUEVAS RUTINAS EN EL HOGAR

Cuando los niños ingresan a la escuela no sólo se están acostumbrando al ambiente escolar, sino que también podrían tener algunas nuevas rutinas en el hogar. Puede ser difícil para los niños a adaptarse a todos estos cambios a la vez. Los padres pueden ayudar a sus hijos mediante la introducción de nuevas rutinas en el hogar antes de que empiecen la escuela. Inicia nuevas rutinas de dormirse y despertarse con sus hijos. Esto le ayudará a prepararse su horario de sueño para la escuela y ayudar a prevenir que a los niños excesivamente cansados en los primeros días. Si su niño va a tomar el bus, camina con ellos a la parada de autobús. Hable sobre maneras seguras para subir y bajar del autobús. ¿Su hijo asistirá a un programa extracurricular? Habla de cómo vienen del programa. Decide cómo usted podría querer a su hijo para manejar trabajo llevado a casa desde la escuela. ¿Esto estará bien hecho cuando llegan a casa, en los programas después de clases, después de la cena o en algún otro punto en el tiempo? Práctica esta tranquila "tiempo del trabajo" en el hogar con la lectura o alguna otra actividad para que sepan qué esperar. Prepara a sus hijos para que el hogar será como antes de que empiezan las clases, será tratar con menos transiciones a la vez, haciendo nuevas rutinas escolares un poco más fáciles.

¡DIVIERTASE CON SUS NIÑOS!

Juega Escuela

Una gran manera de divertirse y ayudar a los niños de transición a la escuela es jugar "Escuela." Se turnan para ser el profesor y los alumnos. Esto proporciona una manera segura para modelar lo que podría ocurrir en la escuela y los niños para expresar algunas de sus preocupaciones.

Libros sobre LA ESCUELA

Aquí hay algunos libros que puedes leer con tus hijos sobre la escuela

- **Un Beso en mi Mano - Audrey Pen**
- **Preparete, Kindergarten - Nancy Carlson**
- **Amelia y la fiesta de "muestra y cuenta" - Mimi Chapra**
- **Mi Escuela - Ginger Foglesong Guy**

Encuentre sus recursos locales para padres en:
<http://orparenting.org/>



**OREGON
PARENTING
EDUCATION
COLLABORATIVE**

**THE COLLINS FOUNDATION
THE FORD FAMILY FOUNDATION
MEYER MEMORIAL TRUST
THE OREGON COMMUNITY FOUNDATION
OREGON STATE UNIVERSITY**

REFERENCIAS

- McIntyre, Laura, Tanya Eckert, Barbara Fiese, Florence DiGennaro, and Leah Wildenger. "Transition to Kindergarten: Family Experiences and Involvement." *Early Childhood Education Journal* 35 (1) (2007): 83-88.
- Stormshak, Elizabeth, Ruth Kaminski, and Matthew Goodman. "Enhancing the Parenting Skills of Head Start Families during the Transition to Kindergarten." *Prevention Science: The Official Journal of the Society for Prevention Research* 3 (3) (2002): 223-34.
- Wildenger, Leah, and Laura McIntyre. "Family Concerns and Involvement During Kindergarten Transition." *Journal of Child and Family Studies* 20 (4) (2011): 387-396.

Oregon State
UNIVERSITY

Hallie E. Ford Center
College of Public Health
and Human Sciences